

L'importance des soins aux mères et aux enfants

« L'enfant, en raison de son manque de maturité physique et intellectuelle, a besoin d'une protection spéciale et de soins spéciaux, notamment d'une protection juridique appropriée, avant comme après la naissance. »

Déclaration des droits de l'enfant

« Les êtres humains sont au centre des préoccupations de développement durable. ... Les gens sont la ressource la plus importante et la plus précieuse de toute nation. »

Programme d'action de la Conférence internationale sur la population et le développement

« Toute personne a droit à la vie, à la liberté et à la sécurité de sa personne. »

« La reconnaissance de la dignité inhérente et les droits égaux et inaliénables de tous les membres de la famille humaine est le fondement de la liberté, de la justice et de la paix dans le monde. »

Déclaration universelle des droits de l'homme

Sans oublier personne

Comment assurer la santé et l'épanouissement des femmes, des enfants et de la société



Pour favoriser la santé et le bien-être physique et mental et pour allonger l'espérance de vie, nous devons assurer la couverture maladie universelle et l'accès de tous à des soins de qualité. Personne ne doit être laissé pour compte.

Le Programme de développement durable à l'horizon 2030

LES 1000 PREMIERS JOURS DE LA VIE d'un être humain, de sa conception à son deuxième anniversaire, déterminent de façon spectaculaire le reste de la vie d'un enfant. Ils sont également une période cruciale pour le bien-être des mères.

Donner la priorité à ces 1000 premiers jours sauvera des vies, améliorera la santé, et contribuera considérablement au développement durable.

Références :

- (1) La recherche montre que le niveau d'éducation est fortement corrélé à la mortalité maternelle. Voir, par exemple, McAlister C, Baskett TF. Female education and maternal mortality: a worldwide survey. (L'éducation des femmes et la mortalité maternelle : une enquête mondiale.) *Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada*, 2006, 28:983-990.
- (2) Koch E et al. Women's education level, maternal health facilities, abortion legislation and maternal deaths : A natural experiment in Chile from 1957 to 2007 (Le niveau d'éducation des femmes, les centres de santé maternelle, la législation sur l'avortement et la mortalité maternelle : une expérience naturelle au Chili de 1957 à 2007.) *PLoS ONE*, 2012, 7 (5), doi :10.1371/journal.pone.0036613.
- (3) Résumé analytique de la série d'articles de *The Lancet* sur la nutrition maternelle et infantile. *Lancet*, 2013 (<http://download.thelancet.com/flatcontentassets/pdfs/nutrition-eng.pdf>, consulté le 3 avril 2014).
- (4) OMS, UNICEF, FNUAP, Banque mondiale. *Tendances de la mortalité maternelle : 1990-2015*, Genève, OMS, 2015.
- (5) Ibid.
- (6) UNICEF, OMS, Banque mondiale, Organisation des Nations Unies. *Levels and trends in child mortality : Report 2015*. (Niveaux et tendances de la mortalité infantile : Rapport 2013). New York, UNICEF, 2015.
- (7) Black RE, Victora CG, Walker SP, et le Groupe d'étude de la nutrition des mères et des enfants. Maternal and child undernutrition and overweight in low-income and middle-income countries (Malnutrition maternelle et infantile et surpoids dans les pays à faible revenu et à revenu intermédiaire). *Lancet*, 2013, 382 (9890) : 427- 451.
- (8) OMS et al. *Les estimations mondiales et régionales de la violence contre les femmes : prévalence et effets sur la santé de la violence conjugale et de la violence sexuelle de non-partenaires*. Genève, OMS, 2013.



Minnesota Citizens Concerned for Life Global Outreach
4249 Nicollet Avenue | Minneapolis, MN 55409 USA
612.825.6831 | Fax 612.825.5527
mccl-go@mccl.org | www.mccl-go.org | www.mccl.org

This publication also available online in English, Spanish and French.
Download at www.mccl-go.org.

Produced in the United States of America © 2016 MCCL

Tout commence avec l'éducation



La mise au monde d'enfants en bonne santé commence par l'éducation. Les femmes qui ont un plus haut niveau d'éducation sont plus susceptibles d'allaiter exclusivement leurs bébés pendant les six premiers mois de vie, de

s'assurer que leurs enfants aient des aliments nutritifs à manger, de faire les meilleurs choix en matière de procréation et d'accéder à des services de soins de santé maternelle de qualité.¹ Si on élève le niveau d'éducation des filles et des femmes, les mères et les enfants seront en meilleure santé.²

Les soins prénatals sont cruciaux

Des soins tout au long de la grossesse, y compris des visites régulières à la clinique, permettent d'assurer la santé maternelle et fœtale. La nutrition de la femme avant et pendant sa grossesse affecte grandement la vie de son enfant. Comme l'explique une série d'articles publiés en 2013 dans *The Lancet*: « De nouvelles preuves renforcent encore l'importance de l'état nutritionnel des femmes au moment de la conception et pendant la grossesse, à la fois pour la santé de la mère et pour assurer au fœtus une croissance et un développement sains. »³



La malnutrition peut entraver le développement du cerveau et du système immunitaire de l'enfant, inhiber sa capacité d'apprendre et le rendre plus vulnérable aux maladies. La malnutrition peut aussi empêcher une croissance saine et conduire à un faible poids à

la naissance, ce qui augmente le risque de décès néonatal et de handicap. Seul un engagement sérieux en vue d'une bonne nutrition maternelle réglera ces problèmes.

Prévenir les décès maternels

On estime que 303 000 décès maternels se sont produits en 2015, la plupart dans les pays en voie de développement, notamment en Afrique subsaharienne et en Asie du Sud.⁴ Ces décès pourraient être évités grâce à des soins de base avant, pendant et après l'accouchement, y compris la nutrition et les soins prénatals, des sages-femmes qualifiées, des soins obstétricaux



d'urgence, des services sanitaires et de l'eau potable. De telles mesures ont aidé à faire baisser de 43 pour cent les décès maternels dans le monde de

1990 à 2015, selon les estimations de l'Organisation mondiale de la santé.⁵ Maintenant, elles doivent être étendues aux endroits où les soins de santé de base manquent encore.

Sauver les nouveau-nés

On estime que 2,7 millions d'enfants sont morts au cours de leur premier mois de vie en 2015, et la plupart de ces décès auraient pu être évités.⁶ Des vies peuvent être sauvées par l'amélioration de la qualité des soins de santé pendant le travail, l'accouchement et les jours suivant la naissance, y compris les soins néonataux essentiels.

Les soins et la nutrition prénatals sont également importants pour assurer un développement sain et prévenir un retard de croissance intra-utérin ainsi qu'un faible poids à la naissance.



Faire grandir des enfants en bonne santé

La période de la petite enfance est essentielle pour le développement physique, cognitif et socio-affectif. On estime que la malnutrition provoque 3,1 millions de décès



d'enfants chaque année; l'allaitement maternel insuffisant conduit à 800 000 décès chaque année.⁷

Une alimentation adéquate pendant cette période peut prévenir le retard de croissance, la maigreur extrême, les carences en vitamines et la mort. Des vitamines et

des minéraux essentiels et un allaitement maternel optimal aident les enfants à devenir des adultes sains et productifs.

Respecter et protéger les femmes

Les femmes enceintes et les nouvelles mères sont particulièrement vulnérables face aux menaces de violence physique et

psychologique, en particulier de la part de partenaires et de membres de la famille. La violence pendant la grossesse peut aussi conduire à des problèmes de grossesse tels que la fausse couche et la naissance prématurée, mettant en péril la vie et la santé de l'enfant. Dans certaines régions, les femmes sont fréquemment poussées à choisir l'avortement ou l'infanticide, souvent parce que l'enfant est une fille. Des mesures doivent être prises pour protéger les femmes et leurs enfants de ces contraintes et abus.⁸



Comment réaliser le développement durable

Le bien-être de la mère et celui de l'enfant sont intimement liés. La recherche montre que les 1000 premiers jours de la vie d'un être humain sont cruciaux pour la survie, la santé et la prospérité de la mère et de l'enfant. Des soins appropriés tout au long de cette période

auront pour résultat une population adulte en meilleure santé,

mieux formée et plus productive. Cela réduit les coûts de soins de santé et accroît la prospérité économique.

Des femmes, des enfants et des familles en bonne santé contribuent énormément au développement. Le continuum de 1000 jours de soins pour les mères et leurs bébés doit être une priorité dans le programme de développement mondial après 2015.



Dans l'utérus



conception

naissance

premier anniversaire

deuxième anniversaire

La nutrition de la mère avant et pendant la grossesse permet de déterminer l'état de santé de l'enfant.

Des soins médicaux de qualité doivent être administrés avant, pendant et après l'accouchement, dans l'intérêt de la mère et de l'enfant.

Des vitamines et minéraux essentiels ainsi que l'allaitement maternel optimal aident l'enfant à se développer en un adulte en bonne santé et productif.