

La importancia de la atención materno-infantil

“El niño, por su falta de madurez física y mental, necesita protección y cuidado especiales, incluso la debida protección legal, tanto antes como después del nacimiento.”

Declaración de los Derechos del Niño

“Los seres humanos constituyen el centro de las preocupaciones del desarrollo sostenible. ... Las personas son el recurso más importante y valioso de toda nación.”

Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo

“Toda persona tiene derecho a la vida, a la libertad ya la seguridad personales.”

“El reconocimiento de la dignidad intrínseca y de los derechos iguales e inalienables de todos los miembros de la familia humana es el fundamento de la libertad, la justicia y la paz en el mundo.”

Declaración Universal de los Derechos Humanos

No me excluyas

Cómo garantizar la salud y el florecimiento de la mujer, el niño y la sociedad



Para promover la salud y el bienestar físicos y mentales y prolongar la esperanza de vida de todas las personas, debemos lograr que la cobertura sanitaria y el acceso a una atención médica de calidad sean universales, sin excluir a nadie.

la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible

LOS PRIMEROS 1.000 DÍAS EN LA VIDA de un ser humano, desde la concepción hasta el segundo cumpleaños- drásticamente darán forma al resto de la vida de un niño.

También son fundamentales para el bienestar de la madre. Dar prioridad a esta ventana de tiempo ayudará a salvar vidas, mejorar la salud y contribuir sustancialmente al desarrollo sostenible.

Referencias

- 1 La investigación muestra que el nivel de educación está fuertemente correlacionada con la mortalidad materna . Véase, por ejemplo , McAlister C, Baskett TF. La educación femenina y la mortalidad derivada de la maternidad : una encuesta en todo el mundo . *Diario de Obstetricia y Ginecología de Canadá* , 2006, 28:983-990 .
- 2 Koch E et al. Nivel de educación de las mujeres , servicios de salud materna , legislación sobre el aborto y la mortalidad materna : un experimento natural en Chile desde 1957 hasta 2007 de *PLoS ONE* , 2012, 7 (5) , doi: 10.1371/journal.pone.0036613.
- 3 Resumen ejecutivo de *The Lancet* materna y la serie de la nutrición infantil . *Lancet* , 2013 (<http://download.thelancet.com/flatcontentassets/pdfs/nutrition-eng.pdf> , consultado el 03 de abril 2014) .
- 4 de la OMS , el UNICEF , el FNUAP , el Banco Mundial . *Tendencias de la mortalidad materna : 1990-2015* , Ginebra, OMS, 2015 .
- 5 Ibid .
- 6 UNICEF , la OMS, el Banco Mundial, las Naciones Unidas. *Niveles y tendencias de la mortalidad infantil* . *Informar de 2015* Nueva York , UNICEF, 2015 .
- 7 Black RE , Victora CG , Walker SP , y el Materno Infantil de Nutrición Grupo de Estudio. La desnutrición materna e infantil y el sobrepeso en los países de ingresos bajos y medianos ingresos . *Lancet*, 2013 , 382 (9890) :427-451 .
- 8 OMS et al. *Las estimaciones mundiales y regionales de la violencia contra las mujeres : prevalencia y efectos en la salud de la violencia de pareja y la violencia sexual fuera de la pareja* . Ginebra, OMS, 2013 .



Minnesota Citizens Concerned for Life Global Outreach
4249 Nicollet Avenue | Minneapolis, MN 55409 USA
612.825.6831 | Fax 612.825.5527
mccl-go@mccl.org | www.mccl-go.org | www.mccl.org

This publication also available online in English, Spanish and French.
Download at www.mccl-go.org.

Produced in the United States of America © 2016 MCCL

Empieza por educar



Reproducción saludable comienza con la educación. Las mujeres con un mayor nivel de educación son más propensas a amamantar exclusivamente a sus hijos durante los primeros seis meses de vida, asegurar que sus niños tengan alimentos

nutritivos para comer, tomar mejores decisiones reproductivas y acceder servicios de salud materna de más alta calidad.¹ Aumentar el nivel de educación de niñas y mujeres llevará a madres y niños más sanos.²

El cuidado prenatal es crucial

El cuidado durante el embarazo, incluso visitas habituales a la clínica, ayuda a asegurar la salud materna y fetal. La alimentación que recibe la mujer antes y durante el embarazo afectará en gran medida la vida de su hijo. Como fue explicado en una serie de trabajos publicados en el 2013 en The Lancet: "La nueva evidencia reafirma aún más la importancia del estado nutricional de la mujer en el momento de la concepción y durante el embarazo, tanto para la salud de la madre como para asegurar el crecimiento y el desarrollo sano del feto."³



La malnutrición puede impedir el desarrollo del cerebro y del sistema inmunológico de un niño, reprimiendo la capacidad del niño de aprender y haciéndole más susceptible a la enfermedad. La malnutrición también

puede prevenir el crecimiento saludable y llevar a peso bajo de nacimiento, aumentando el riesgo de mortalidad y discapacidad neonatal. Sólo un serio compromiso con la buena nutrición materna eliminará estos problemas.

La prevención de la mortalidad materna

Se estima que 303.000 muertes maternas ocurrieron en 2015, la mayoría de ellas en el mundo en desarrollo y en especial en el África sub-sahariana y Asia meridional.⁴ Estas muertes se pueden prevenir con el cuidado básico antes, durante y después del parto, incluyendo la atención prenatal y la nutrición, las parteras calificadas, la atención obstétrica de emergencia, higiene y agua potable.

Estas medidas ayudaron a llevar a una disminución del 43 por ciento de las muertes maternas en todo el mundo desde 1990 hasta el 2015, de acuerdo con estimaciones de la Organización Mundial de la Salud.⁵ Ahora ellos deben extenderse a los lugares en los que la atención básica de la salud todavía es deficiente.



Salvando a los recién nacidos

Se estima que unos 2.7 millones de niños murieron en el primer mes de vida en 2015, y la mayoría de esas muertes eran evitables.⁶ Se pueden salvar vidas mejorando la calidad en la atención médica durante el parto, y los días posteriores al nacimiento, incluyendo la atención esencial del recién nacido.

El cuidado prenatal y la nutrición también son importantes para asegurar el desarrollo sano y evitar la restricción del crecimiento fetal y bajo peso al nacer.



Desarrollo infantil saludable

El período de la primera infancia es fundamental para el desarrollo físico, cognitivo, social, emocional y saludable. La desnutrición se estima que causa



3.1 millones de muertes infantiles cada año; amamantamiento subóptimo conduce a 800.000 muertes cada año.⁷

La nutrición adecuada durante este tiempo puede prevenir las deficiencias de vitaminas el retraso del crecimiento, pérdida de

masa y la muerte. Vitaminas esenciales, minerales y una lactancia materna óptima ayudan a los niños a convertirse en adultos sanos y productivos.

El respeto y la protección de las mujeres

Las mujeres embarazadas y las nuevas madres son

particularmente vulnerables a la amenaza de abuso físico y emocional, especialmente por los socios y miembros de la familia. La violencia durante el embarazo también puede conducir a problemas relacionados con el embarazo, tales como aborto involuntario y parto prematuro, poniendo en peligro la vida y la salud del niño.



En algunas regiones las mujeres son frecuentemente presionadas a optar por el aborto o el infanticidio, a menudo debido a que el niño es una niña. Se deben tomar medidas para proteger a las mujeres y a sus hijos de tal intimidación psicológica y del abuso.⁸

¿Cómo lograr el desarrollo sostenible?

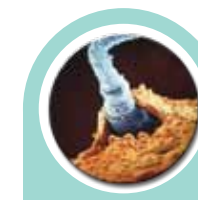
Bienestar materno-infantil están íntimamente conectados. Las investigaciones muestran que los

primeros 1.000 días en la vida de un ser humano son cruciales para la supervivencia, la salud y la prosperidad de la madre y el niño.

El cuidado adecuado durante todo este período lleva a niños más sanos, adultos mejor educados y más productivos. Esto reduce los costos de salud y aumenta la prosperidad económica.



En el vientre



En la fecundación (o concepción), la vida de un organismo-un miembro individual de la especie humana *Homo sapiens* comienza.



En unas tres semanas después de la concepción, el corazón del feto comienza a latir.

3 semanas



A las ocho semanas, la mayoría de los órganos y sistemas se han formado.

8 semanas



A las 20 semanas, la evidencia muestra que el feto puede sentir dolor.

20 semanas

Concepción

Nacimiento

Primer cumpleaños

Segundo cumpleaños

Nutrición de la madre antes y durante el embarazo ayuda a determinar la salud del niño.

La atención médica de calidad debe ser administrado antes, durante y después del parto por el bien de la madre y el niño.

Vitaminas esenciales, minerales y óptima lactancia ayudan a que el niño se desarrolle en un adulto sano y productivo.